

МЕНЮ

30.01.2026 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	676	17,46	25,23	94,49	0,33	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	325	7,26	14,40	41,67		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	153	3,62	4,87	23,58	0,08	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	690	31,23	21,51	93,18	13,42	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	760	30,81	23,61	105,77	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 373	83,92	75,22	339,62	17,91	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)