

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ



Согласовано
 Директор *И.И.И.*

Утверждаю
 Директор Киселев Д.Г.

09.02.2016г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина)	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	
С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	150	3,70	6,70	28,20	195,70	203	2017
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	60	0,41	0,10	0,84	5,00	70,71,80	2017
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	560	15,78	15,80	79,73	543,60		
Итого за прием пищи:							
Полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
Итого за прием пищи:							
	300	9,20	9,50	47,50	286,50		