

Меню 1

Утверждаю:

Дата: 09.02.2026

Согласовано:

Детский сад № 700
Центрального района
Волгограда

За введением: М/с
Р.И. Шайхенова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	24 часа				Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160					180					180							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40					30/10					30/10							
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	312,6	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	36			
2 Завтрак																		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6				
Обед																		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					0					0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					150					150							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					40					20							
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	60,1	531,9	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	62			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																		
ТВФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					130					130							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15					50					50							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50					50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					0					200							
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	71			
2 Ужин																		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180							
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0				
Всего за день:		48,0	44,6	200,2	1 410,6		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 9			