

Согласовано

Директор
Ирина К.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда

03.02.2026

8 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250 | 8,55 | 10,59 | 280,95 | ТТК №653 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35/10/5 | 5,13 | 6,93 | 151,70 | ТТК №380 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,66 | 18,05 | 590,85 | | |

Зав. производством _____