



Утверждаю  
Директор школы: Л. Н. Долгачёва



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ Отд./корп  День 29.01.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы ( куриное филе)	250	67,71	457	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,1	46	0	0	10
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
фрукты								
закуска	ТК№29	Огурец соленый	100	31,87	83	1	0	2
				111,00				

Повар: Елисеева Г.Н.