

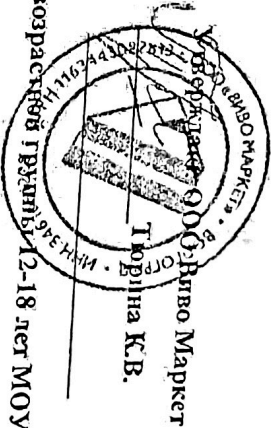
Согласовано

Ведущий врач



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г. Волгoгpада

28.01.2026



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПШИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством

Ведущий врач

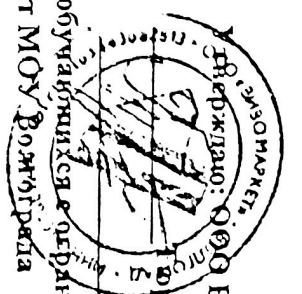
Согласовано

Выво Маркет

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся в образовательных организациях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Рожьинская СОШ"

28.01.2026



Выво Маркет

Ворнина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20		27,50	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48	445,36	

Зав. производством

Выво

Согласовано

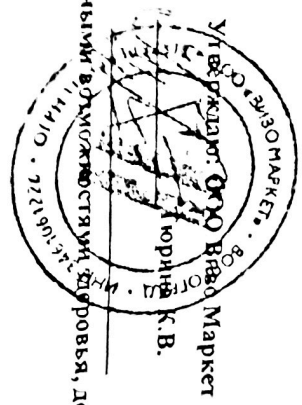
В.В. Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

28.01.2016



инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИДНЕЙ	150	8,79	8,49	85,93	456,90	ТТК №653	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч)	200	0,20	0,20	27,50	112,79	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,43	569,50		

Зав. производством *[Signature]*