



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 27.01.2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93		
Бутерброд с сыром №3	150/2	200/2
Чай с сахаром №392	30/5/10	30/5/10
	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399		
	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	180
Белки	46,1	50,0
Жиры	47,4	47,9
Углеводы	140,9	208,7
Калорийность	1178,0	1494,2

