Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

_____ Т.Г. Ерофеева

Дата 20.01.2026 г.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 года	**3-7 лет**
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Рисовая) №174	150	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	10	10
Какао с молоком №397	180	200
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	200
Птица, тушенная в соусе №373	30/30	40/40
Каша перловая вязкая №331	150	200
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Голубцы ленивые с соусом томатным №315	120/15	160/30
Хлеб ржаной	20	30
Вафли	50	50
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	40,9	51,7
Жиры	38,8	46,4
Углеводы	247,7	269,2
Калорийность	1522,8	1725,8

AnyScanner

AnyScanner

AnyScanner

AnyScanner

AnyScanner