



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 19.01.2026

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша вязкая молочная (Гречневая) №185	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	5	5
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Итого за прием пищи:	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с фасолью и картофелем №69	150	200
Рыба припущенная №259	60	80
Картофельное пюре №339	110	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Омлет на натуральном молоке №216	80	100
Икра кабачковая №57	40	60
Хлеб пшеничный	20	30
Компот из свежих плодов №372	150	200
<i>Белки</i>	31,6	43,7
<i>Жиры</i>	24,9	32,1
<i>Углеводы</i>	149,4	202,1
<i>Калорийность</i>	1089,3	1297,8

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное
блюдо



Контрольное блюдо

