

30.01.262

Согласовано



Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
Г.М. Попов

Тверьклава ООО Алеко



А.В. Ковалева

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
Неделя 3						
Вариант 15						
Завтрак						
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧЕНОЙ) ТТК №106	150	4.4 2.3	4.1 1.3	12.5 11.4	106.5 395
	БАТОН	45	3.4	1.3	23.1	2011
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1.2	1.5	0	11.9
		350	11.3	8.7	47	17.7
						7
						2011
2 Завтрак						
	ФРУКТЫ СВЕЖЕЕ (ЯПОКО) №258	200	0.8	0.8	19.0	91.2
		200	0.8	0.8	19.0	363
						2011
Обед						
	ИКРА КАБАЦКОЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.7	2.3	35.7
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЮНЕ ТТК №44	150	1.8	1.8	10.1	64.2
	ПЮЙВИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	0.9	15.9	38.5	TTK №44
	ХЛЕБ ПЕКЕЛЬВАННЫЙ	150	0.1	0	21.1	201.9
		20	1.3	0.2	84.6	TTK №67
		20	1.5	0.1	8.5	383
		200	1.5	0.1	9.7	2011
		500	16.2	20.7	88.2	46
Упомянутый полдник						
	КОЛЛЕТЫ, БЫТОМКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6.3	8.5	15.1	144.96
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №244	110	2	4.3	10.8	TTK №61
	ЧАМПИОНОМ №333	180/107	0.2	0	97.7	344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	41.7	2011
		50	4	3	9.7	393
Итого за Упомянутый полдник						2011
Всего за день:						
		427	14	15.9	75.2	493.26
		42.3	46.1	228.4	1459.26	
Повар						

Согласовано

Заведующий дошкольным учреждением  
Н.Б. Мороз



УТВЕРЖДАЮ: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Неделя 3 Вариант 15	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак									
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)								
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)								
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ								
	БАТОН								
Итого за завтрак	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK №105			
	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011		
	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011		
	40	3,0	1,2	20,6	104,8				
2 Завтрак	430	13,7	11,4	52,8	359,6				
Итого за 2 завтрак									
	200	0,8	0,8	19,0	91,2	369			
	200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011		
Обед									
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ								
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ								
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ								
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ								
	ХЛЕБ ПЕКПЕЧАЛЬНЫЙ								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
Итого за обед	150	2,9	1,9	12,9	59,5	TTK №14			
	180	0,1	0,0	31,2	24,3	499,1	TTK №67		
	50	3,3	0,4	25,7	102,6	383	2011		
	20	1,5	0,1	21,2	102,0				
	630	37,0	38,1	97	46,0				
Уполномоченный полномочник	КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ			99,2	887,2				
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ)								
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ								
Итого за Уполномоченный полномочник	150	2,6	5,9	14,9	134,6	344	2011		
	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011		
	30	2,3	0,2	15,1	71,0				
Всего за день:	447	15,9	21,3	51,0	481,8				
Повар	68,4	71,6	221,0	1829,8					