

27.01.26

0.3

Согласовано

James W. H. Monroe

20

Утверждаю: ос

До Алеко
Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕДЕ

Зима-Осень

...всему своему возрасту 1-3 лет, 12 часовому режиму функционирования

ГОСУДАРСТВЕННОЕ

УЧРЕДИТЕЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

ГАБОНОВСКАЯ

СОШИ

№ 270

г. Белгород

1344017310

10230119885



ГАБОНОВСКАЯ
СОШИ № 270

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕДО

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алео

Григорьевна А.В.



Прием пищи

Прием пищи

наименование блюда

Масса

порции

Пищевое волокно

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая

ценность, ккал

№ рецеп-

туры

Сборник

рецептур

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса	порции	Пищевое волокно	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник	рецептур
Неделя 3												
Вариант 12												
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180		7,5	5,5			29,0		197,6	ТК №104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,1	2,4			17,1		103,1	395	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20		2,3	3,7			27,4		156,7	2	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	435		13,2	11,6			73,5		457,4		
Итого за 2 завтрак		200		1,0	0,2							
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200		1,0	0,2			19,6		83,4	399	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ЮРИНОМ БУЛЬОНЕ	50		0,8	2,4			4,5		44,1	20	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180		2,3	2,1			13,9		85,2	ТК №87	
	КИСЕЛЬ ИЗ ТОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150		28,9	31,2			24,8		499,1	ТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	180		0,1	0,0			25,7		102,6	383	2011
Итого за обед		50		3,3	0,4			21,2		102,0		
Уполномоченный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	610		35,4	36,1			90,1		833,0		
	КОЛЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50		1,0	4,5			3,9		59,5		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70		9,5	6,9			6,8		135,8	ТК №87	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130		2,5	3,5			20,6		128,3	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180		0,5	0,3			18,1		88,3	398	2011
Итого за завтрак и полдник		40		3,1	0,2			20,1		94,7		
Всего за день:		470		16,7	15,4			69,5		505,5		
Повар		66,3		63,3	25,7			1,880,4				