

26. 01. 2022

Согласовано

Избранник Мария 275



Утверждено: ООО Алеко



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

Зима-Осень

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	На рецептуры	Сборник рецептур
Недорог 3			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Варинт 11						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МЯСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8 ТТК №107
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3 395
	СЫР (ПОРИЧИЯМ) №57	5	1,2	1,5	0	2011
Итого за завтрак	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	17,7 7
2. Завтрак		350	10,4	8,5	48,8	307,7
Итого за 2. завтрак	ЯБЛОКА, ФАРШИРОВАННЫЕ НАКОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0 388
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0 2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЫЖНЕ ТТК №87	30	0,5	0	0,7	4,1
	МАКАРОНИЧНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	150	2,1	2,3	11,7	75,8 ТТК №87
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	1,8	1,6	31,5	272,7 ТТК №64
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8 372
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	2011
		20	1,5	0,1	9,7	40,8
		520	20,1	10,3	79,5	46
Уплотненный подник	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ №54	30	0,4	1,5	2,3	511,2
	КОЛЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫЙ ТТК №521 №54	50,30	6,5	9,2	9,9	24,6 54
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	132,6 ТТК №62, 354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0	10	104,9 321
Итого за Уплотненный подник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНЫЙ №467	20	1,5	0,1	9,7	41,7 393
		50	4,1	3,9	28,9	46
Всего за день:		487	15	18	76,4	517,1
Повар	Бахромаева З.З.	46,2	37,3	234,6	147,3	

Заведено

Заведено
Г.С. Асанов
40. Помощь



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕДО
Зима-Осень
Утверждено: ООО Алеко
Коновалева А.В.



Прием пищи

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецензии	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Баринт-11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУГОЙ (РИСОВОЙ) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
Итого за завтрак		180	2,8	2,2	15,4	92,9	395	2011
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗОМОМ	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за 2 завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		
Обед								
	ПОМДОРЫ СОЛЕНЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАННЫМ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	2,4	2,1	13,9	65,7	ТТК №37	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64-348	2011
	ХЛЕБ ПИШЕВЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Уплотненный полдник								
	ИКРА СВЕКОЛНЯЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	1,1	2,4	5,5	49,9	54	2011
	КОЛЛЕТА РУЛЕНОВАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355	
	ЧАЙ С ПРИГОДНЫМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ХОЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	
	БУЛОЧКА ВАЧАЛЬНАЯ	35	2,7	0,2	17,6	82,9		2011
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	457	2011
Всего за день:		602	23,5	24,6	98,6	724,1		
Повар		58,1	51,0	284,4	1822,0			