

Сотласовано

NOV 27 1966

Зима-Осень

Удостоверено: ООО Алело

 Коналева А.В.

Ушма-Осень
102340028350
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 3	Вариант 11		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРИБОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,8	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,8	307,7		
2 Завтрак	БЕЛКОМ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗМОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,6	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПОДРОДОВ №372	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №84	
	ХЛЕБ ПЕКИЗОВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	1,5	0,1	9,7	46		
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОДЛИК	ИРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	
	№62/№354	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	487	15	18	76,4	517,1	467	2011
Итого за Употребленный подлик								
Всего за день:			46,2	37,3	234,6	1473		

Sergeant

№ 279
-лейский сад
№ 279

Удостоверено: ООО Алеро
Ковалева А.Б.

режима 3-4 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи		Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3	Вариант 11								
Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ (РИСОВОЙ) КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
Итого за завтрак			180	2,6	2,2	15,4	92,9	395	2011
2 Завтрак		ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ	405	2,6	7,5	17,7	157,7	1	2011
Итого за 2 завтрака				9,9	14,1	48,1	382,2		
Обед		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за обед			110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Уплотненный полдник		ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) КОТЛЕТА РУБЕЖНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	0,6	0,0	1,2	6,6	ТТК №87	2011
Итого за полдник			50	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
Уплотненный ужин		ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) КОТЛЕТА РУБЕЖНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Итого за ужин			670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Всего за день:			602	23,6	24,6	98,6	724,1		2011
Повар			58,1	51,0	284,4	1 892,0			