

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С ДЕТЬМИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ

### Игра «Снежный ком»



Перед началом игры мама, папа и ребёнок скатывают из снега 2 – 3 больших шара. Они ставятся на площадке на расстоянии 30 – 40 см друг от друга по одной линии. Затем игроки лепят 6 – 10 снежков. Мама говорит: «Будем мы бросать снежки в эти снежные шары. Раз, два, не зевай, в снежный шар попадай.» Все начинают бросать снежки в шары.



### Игра «Кто быстрее?»

Ребёнок вместе с родителями лепит небольшого снеговика. Напротив, снеговика на расстоянии 5 – 6 м обозначается линия старта. Играющие встают за линию старта. Мама произносит: «Перед нами снеговик, пусть совсем он не велик. Но он любит пошутить, да детей повеселить. Побежим к нему быстрее, бежать вместе веселее». Играющие бегут наперегонки к снеговика. Побеждает тот игрок, который первым прибежал к снеговика и дотронулся до него.



### Игра «Выше - ниже»

Предложите ребенку посмотреть вокруг и назвать все что «выше дерева», «ниже куста», «выше мамы», «ниже сапога» и т.д. Эта игра не только развивает внимание, но и учит выделять часть из общего.



### Игра «Берегись, заморозу!»

Все играющие собираются на одной стороне площадки, взрослый с ними. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморозжу», - говорит он. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

### Игра «Шагай шире»



В этой игре необходимо прочертить две линии, расстояние между ними 3- 4 м. Широкими шагами или прыжками, как можно быстрее дойти до противоположной черты, можно посчитать количество шагов или прыжков.

Также на улице зимой можно играть в хоккей, кататься с горки, на лыжах, санках, по ледяным дорожкам, лепить снеговика. Для того, чтобы ребенок не уставал, целесообразно чередовать подвижные игры с играми малой подвижности.

Проведение таких игр позволит не только сделать вашу прогулку интересной, но и использовать её эффективно для развития движений у детей!

