



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 16.01.2026г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша жидкая молочная (Манная) №185	150/5	200/5
Масло (порциями) №6	10	10
Чай с молоком №394	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
2 Завтрак		
Фрукты свежие (Яблоко) №368	100	100
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Тефтели мясные №287	50	70
Соус томатный №348	20	30
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	130/5
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная №354	110	150
Суфле куриное №327	60	80
Вафли	50	50
Хлеб ржаной	20	30
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Белки	39,3	52,6
Жиры	42,4	50,8
Углеводы	205,0	245,7
Калорийность	1381,8	1670,1

