



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 13 01 2026 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с бобовыми №87	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	100	150
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с сахаром №392	150	180
<i>Белки</i>	46,1	50,0
<i>Жиры</i>	47,4	47,9
<i>Углеводы</i>	140,9	208,7
<i>Калорийность</i>	1178,0	1494,2

