Утверждаю
Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки
_____ Т.Г. Ерофеева

Дата 26.12.2025г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша молочная (Пшеничная)	150/5	200/5
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп рыбными консервами №95	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Кисель №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
Белки	58,1	72,7
Жиры	57,3	69,6
Углеводы	182,6	230,9
Калорийность	1490,5	1852,9

AnyScanner

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо

Контрольное
блюдо

AnyScanner