



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Т.Г. Ерофеева

Дата 23.12.2025г.

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                 | Выход в гр. |         |
|----------------------------------------------------------------|-------------|---------|
|                                                                | 1-3 лет     | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                                 |             |         |
| Суп молочный с макаронными изделиями №93                       | 150/2       | 200/2   |
| Бутерброд с сыром №3                                           | 30/5/10     | 30/5/10 |
| Чай с сахаром №392                                             | 150/8       | 190/10  |
|                                                                |             |         |
| <b>2 Завтрак</b>                                               |             |         |
| Сок яблочный №399                                              | 150         | 150     |
|                                                                |             |         |
| <b>Обед</b>                                                    |             |         |
| Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная) | 30          | 50      |
| Суп картофельный с бобовыми №87                                | 150         | 200     |
| Рагу из птицы №289                                             | 130         | 150     |
| Кисель №383                                                    | 150         | 180     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20          | 40      |
| Хлеб ржаной                                                    | 20          | 40      |
|                                                                |             |         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                     |             |         |
| Запеканка морковная с творогом №168                            | 100         | 150     |
| Соус молочный (сладкий) №369                                   | 15          | 30      |
| Чай с сахаром №392                                             | 150         | 180     |
| Белки                                                          | 46,1        | 50,0    |
| Жиры                                                           | 47,4        | 47,9    |
| Углеводы                                                       | 140,9       | 208,7   |
| Калорийность                                                   | 1178,0      | 1494,2  |

