



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева Т.Г. Ерофеева

Дата 19.12.2025

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Каша Пшенная молочная №182	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями) №6	5	10
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
2 Завтрак		
Сок яблочный №399	150	150
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	200
Плов из птицы №304	130	150
Чай с сахаром №392	150	190/10
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Каша пшеничная вязкая с маслом №182	155	205
Тефтели мясные №287	70	70
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном №393	180	200
Белки	49,3	48,2
Жиры	52,6	53,8
Углеводы	188,8	184,6
Калорийность	1449,7	1464,5

