



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева

Т.Г. Ерофеева

Дата 18.12.2025

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150/2	200/2
Бутерброд с маслом №1	40/10	30/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
2 Завтрак		
Напиток кисломолочный «Снежок» №420	150	180
Обед		
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Суп картофельный с крупой (Пшено) №80	150	200
Рагу из птицы №289	130	150
Компот из сушеных фруктов (изюм) №376	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
Уплотненный полдник		
Запеканка морковная с творогом №168	130	180
Соус молочный (сладкий) №369	15	30
Чай с молоком №394	150	180
Белки	38,4	60,8
Жиры	42,7	59,6
Углеводы	158,4	183,8
Калорийность	1197,5	1524,3

Контрольное
блюдо



Контрольное
блюдо



Контрольное
блюдо



Контрольное
блюдо

