



Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с №7 г. Дубовки

Ерофеева Т.Г. Ерофеева

Дата 16.12.2023г.

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                 | Выход в гр. |         |
|----------------------------------------------------------------|-------------|---------|
|                                                                | 1-3 года    | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                                 |             |         |
| Каша вязкая молочная (Рисовая) №174                            | 150         | 200/5   |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30          | 30      |
| Масло (порциями) №6                                            | 10          | 10      |
| Какао с молоком №397                                           | 180         | 200     |
| <b>2 Завтрак</b>                                               |             |         |
| Фрукты свежие (Яблоко) №368                                    | 100         | 100     |
| <b>Обед</b>                                                    |             |         |
| Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная) | 30          | 50      |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №82                   | 150         | 200     |
| Птица, тушенная в соусе №373                                   | 30/30       | 40/40   |
| Каша перловая вязкая №331                                      | 150         | 200     |
| Кисель №383                                                    | 150         | 180     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20          | 40      |
| Хлеб ржаной                                                    | 20          | 40      |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                     |             |         |
| Голубцы ленивые с соусом томатным №315                         | 120/15      | 160/30  |
| Хлеб ржаной                                                    | 20          | 30      |
| Вафли                                                          | 50          | 50      |
| Компот из сушеных фруктов (изюм) №376                          | 150         | 180     |
| Белки                                                          | 40,9        | 51,7    |
| Жиры                                                           | 38,8        | 46,4    |
| Углеводы                                                       | 247,7       | 269,2   |
| Калорийность                                                   | 1522,8      | 1725,8  |

Контрольное  
блюдо



Контрольное  
блюдо



Контрольное  
блюдо



Контрольное  
блюдо

