

**Отчет проведения «Недели психологии» с 21.11.2022г. по 25.11.2022г.
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития
ребенка № 12 Советского района Волгограда»**

Сформировать общее хорошее настроение, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей, воспитанников и сотрудников. Активизировать творческий потенциал детей и взрослых, формировать чувство успешности. Создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились мною, как педагогом-психологом при выстраивании данного мероприятия.

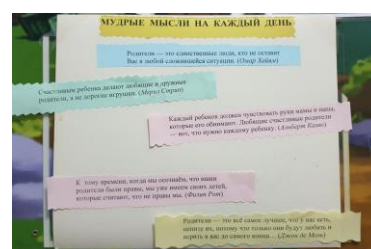
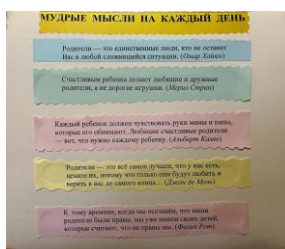
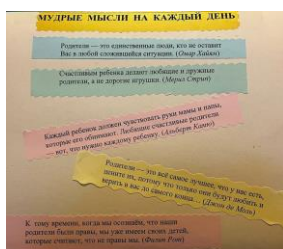
Девиз недели: «Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни».

Понедельник 21.11.2022г. Первый день Недели психологии был посвящен Дню улыбок и объятий.

В этот день была проведена беседа с детьми старших групп на тему: «Поговорим о доброте». Доброта – вещь удивительная. Это свойство души, позволяющее не оставаться равнодушным к бедам других, оказываться рядом тогда - когда это так необходимо человеку. Она сближает людей, избавляет нас от одиночества.



Для родителей проведена Акция: «Забор психологической разгрузки: мудрые мысли на каждый день», где регулярно публиковались высказывания знаменитых людей.



Еще мы провели флешмоб улыбок и объятий. Ребята подготовительных групп изготавливали смайлики и дарили их ребятам из других групп.



Эмоциональная сфера является важной составляющей в развитии дошкольников. Умение понимать свои эмоции и управлять ими выступает весомым моментом в становлении личности ребенка. На протяжении дошкольного детства происходит развитие эмоций – они со временем делаются наиболее крепкими.

В МОУ мы провели конкурс: «Лучший психологический уголок в группе».

Психологический уголок – реальный инструмент в руках педагога для действительной психологической поддержки детей в течение дня. Благодаря психологическому уголку у ребенка появляется возможность расслабиться, устранить возбуждение, беспокойство, скованность, восстановить силы, увеличить запас энергии, почувствовать себя защищенным, поскольку зачастую бывает такой момент, когда необходимо уединиться.

Вторник 22.11.2022г. День добрых слов.

Для педагогов была проведена акция: «Послания вселенной»



Каждый из нас имеет заветное желание, и порой не одно, а сразу несколько. Существует секретная техника, овладев которой каждый из нас может ускорить исполнение своих самых смелых желаний. Письмо Вселенной – это самое настоящее письмо, которое написано в утвердительной форме. При написании письма очень важно искренне и всей душой верить в их исполнение, иметь самые серьезные намерения.

Для ребят в подготовительной группе мы провели Акцию: «Послание тайного друга».



Сегодня бумажное письмо – это шедевр ручной работы. В письме могут быть рисунки, комплименты, пожелания, сюрпризы и даже маленькие подарочки для друга. Данная акция мотивирует ребят к совершению добрых поступков, умению благодарить ближнего. Учить анализировать свои и чужие поступки, осознавать важность совершения добрых дел.

В этот день мы с детьми средней группы провели игру: «Комплименты по кругу»



С помощью коммуникативной игры мы развиваем навыки вербального общения детей между собой. Ребята начинают осознавать, с какой целью стоит делать комплименты и насколько это приятно. В последующем комплименты и слова вежливости они будут использовать в своем обычном общении со сверстниками. Ребятам очень понравилась эта игра.

Для родителей мы подготовили конкурс стенгазета, рисунок, альбом и т.д.: «Познакомьтесь – это Я».



Спасибо большое родителям за творчество и оригинальное оформление рисунков, стенгазет, альбомов. Мне кажется, что родители, которые принимали участие в этом конкурсе, чувствовали особую гордость за свое творчество и фантазию. А главное мы увидели огромные возможности родителей, творческий потенциал и любовь к своим малышам. А дети радовались и были счастливы.

Среда 23.11.2022г. День уникальности.

Для родителей подготовили информационно-практический материал: «Как составить психотерапевтическую сказку для своего ребенка».

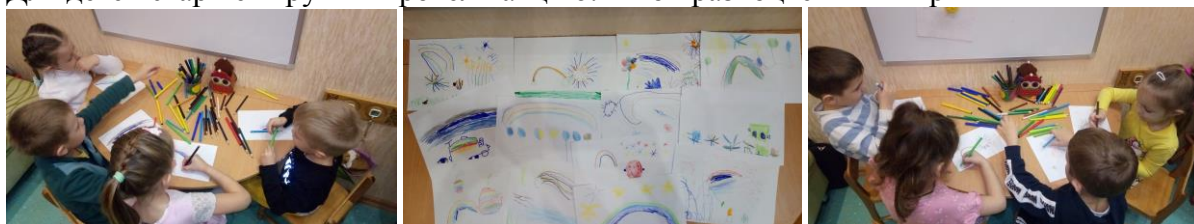
Психотерапевтические сказки – сказки, раскрывающие глубинный смысл происходящих событий. Сочинить сказку может не только взрослый, но и ребенок. И это с успехом получается у маленьких фантазеров. Родителям лучше всего отталкиваться оттого, что придумывает ребенок, и умело вплетать детские фразы в общее повествование. Ребенку мало просто прочесть сказку, раскрасить ее героев, поговорить о сюжете, ему необходимо осмысливать сказки, вместе искать и находить скрытые смыслы и жизненные уроки. Такие сказки помогут ему стать в реальной жизни активным созидателем.

Для педагогов и сотрудников МОУ проведена психологическая акция «Антистрессовая аптечка»



Психологическая акция – это вид психологической работы в игровой форме. Целью данной акции было создание положительного эмоционального фона в МОУ. Лекарства в этой шуточной аптечке – как правило, мини шоколад или конфеты. Цель акции в том, чтобы зарядить ее участников положительными эмоциями. И у нас это получилось.

Для детей старшей группы провели акцию: «Мой разноцветный мир»



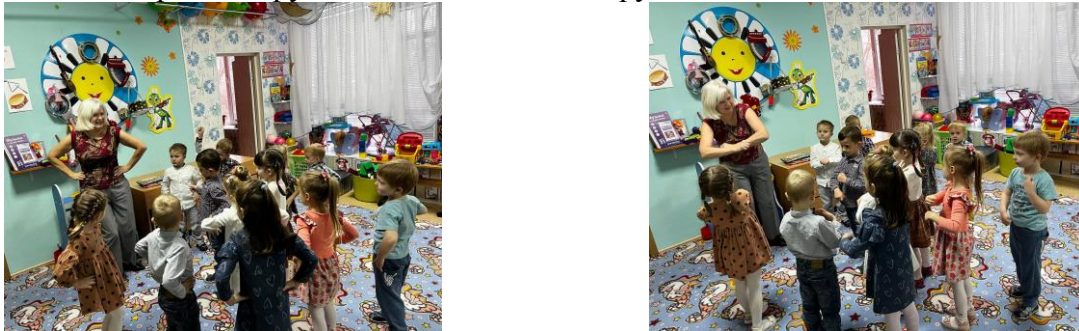
Мир входит в жизнь детей постепенно. Сначала ребенок познает то, что окружает его дома и в детском саду. Со временем его жизненный опыт обогащается. Детям для познания окружающего мира приходит на помощь сенсорное воспитание, с помощью которого «строится» фундамент умственного развития. В ходе реализации акции были задействованы дети, которые испытывали чувство гордости за свои работы. Было подарено много улыбок и позитивных эмоций друг другу. Все участники акции прочувствовали на себе важность и полезность данного мероприятия.

Четверг 24.11.2022г. День танцев.

Танцевально-двигательная терапия для детей младшей группы: «Танец частей тела»



для детей средней группы: «Танцевальная карусель»



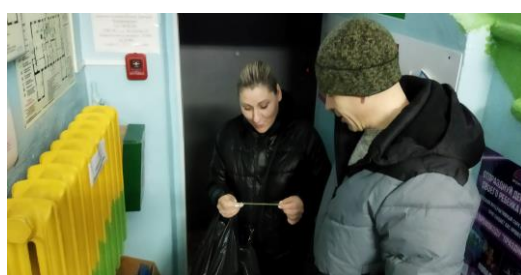
для детей старшей группы: «Повтори за мной»,



для детей подготовительной группы: «Танец по кругу»



Для родителей была проведена Акция «Предсказание звонкого ручейка». Суть акции в том, что всем желающим кто верит в судьбу, или просто хочет поднять себе настроение, предлагается вытянуть одну из записок с предсказанием, и узнать, что готовит день грядущий. Эти пророчества разные, но одно условие – всегда положительные.



Пятница 25.11.2022г. День дружбы.

В этот день для детей младшей группы было развлечение «Мыльные пузыри в гостях у нас». Ребята с интересом выполняли задание и играли. В этот день мы создали радостное настроение у детей и эмоционально-положительный настрой в группе.



Для педагогов проведен тренинг: «Формирование благоприятного психологического климата в коллективе». Психологический тренинг во многом схож с физкультурой. Только в этом случае при регулярном выполнении упражнений происходит укрепление ментального здоровья. Цель тренинга – помочь слушателю разобраться с внутренними проблемами, осознать собственные недостатки и сильные стороны, нормализовать отношения с окружающими и получить ценный жизненный опыт. Коллегам очень понравился тренинг.



По окончании «Недели психологии» на педагогическом часе подвелись итоги: что удалось, обсуждение мнений и пожеланий. Все делились своими впечатлениями, полученными результатами. Думаю, что «Неделя...» получилась интересной, насыщенной, целостной и законченной, подарила массу положительных эмоций, ведь удалось вовлечь всех сотрудников, родителей и детей. По итогам конкурсов родителям ребят и педагогам вручались грамоты.

Задача психолога – помочь осознать какие-то аспекты собственного бытия, почувствовать важность познания не только предметного мира, но и внутреннего мира других людей и себя самого.

Главный итог можно выразить фразой - «Важно и прекрасен каждый момент нашей жизни». От каждого зависит, каким он станет, какие мысли, чувства, и взаимоотношения здесь будут главенствующими».

Неделя психологии — стимул для личностного и профессионального роста, реализации новых планов. Удалось реализовать этот проект только благодаря помощи и поддержке всех сотрудников сада, пониманию родителей и активности детей.