

**Отчет проведения «Недели психологии» с 27.11.2023г. по 01.12.2023г.
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка № 12 Советского района Волгограда»**

Сформировать общее хорошее настроение, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей, воспитанников и сотрудников. Активизировать творческий потенциал детей и взрослых, формировать чувство успешности. Создание благоприятного психологического климата – вот немногие задачи, которые ставились мною, как педагогом-психологом при выстраивании данного мероприятия.

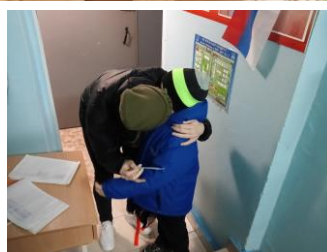
Девиз недели: «Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с нее пыль».

Понедельник 27.11.2023г. Первый день Недели психологии был посвящен «Дарю тебе симпатию».

В этот день была проведена акция для ребят всех групп на тему: «Радуга настроения». Цель акции: вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния воспитанников. В группах вывешивался плакат «Радуга настроения». Эта акция рассчитана на всю неделю психологии. Каждый воспитанник в начале дня отмечал на плакате «цвет настроения» ребята выбирали цвет, который больше всего похож на их сегодняшнее настроение и приклеивали на плакат. В основе данной акции лежит методика цветовых выборов Макса Люшера. По итогам акции был сделан вывод, что дети приходят в МОУЦРР № 12 с хорошим, радостным настроением.



Для родителей была проведена акция: «День объятий и хороших слов». Целью данной акции были профилактика детско-родительских конфликтов, гармонизация эмоционального состояния участников акции. Родители и дети читали задания, подготовленные педагогом-психологом, и выполняли их со своими детьми – говорили своему ребенку хорошие и добрые пожелания, слова любви и доброты, обнимали и целовали своего ребенка. Словами не передать сколько положительных эмоций вызвала акция у наших родителей и детей. Особенно всем понравилось обниматься и целоваться. И даже те, кто приходил в МОУ не с очень хорошим настроением или не хотел идти в МОУ, выполняя задания вместе с мамой и папой начинали улыбаться.



Для детей старшего дошкольного возраста была проведена игра-викторина «Я – всезнайка!» Цель: развитие познавательной активности, закрепление знаний, полученных в процессе непосредственно образовательной деятельности. Ребятам очень понравилась игра-викторина, в конце игры не хотели прощаться.



Для родителей была подготовлена консультация на тему: «Родительская любовь: как ребенок ее воспринимает?». Цель: обучить родителей формам проявления любви к своему ребенку, проанализировать ошибки, допускаемые родителями. В общении с детьми, заострить внимание на положительных моментах воспитания.

Вторник 28.11.2023г. Второй день Недели психологии был «Мой сад – мои друзья»

С детьми старшей группы состоялся просмотр мультфильма и беседа-рассуждение: «Как хорошо иметь друзей». Беседа строилась после просмотра Советского мультфильма «Давай дружить». Ребята высказывались о том, как понимают, что такое друг. Высказывание детей были очень интересные.



В этот день была проведена психологическая акция для родителей «Ноябрьские предсказания». Цель акции: улучшение эмоционального фона и психологического микроклимата в МОУ, поднятие настроения участникам.



Для ребят подготовительной группы во второй половине дня проведен тренинг: «Как хорошо иметь друзей!» Цель тренинга: развитие коммуникативной и личностной сфер, формирование навыков сотрудничества между детьми. В конце тренинга ребята пришли к выводу, что дружба - это чудо, когда рядом есть друг, любая беда, не беда. Ведь друг всегда поможет и поддержит тебя. Дружбу надо беречь!



С детьми младшей группы проведена дидактическая игра на тему: «Ежики с прищепками». Цель: развитие мелкой моторики рук, закрепление сенсорных навыков, пространственных представлений, развитие мышления, воображения, речи. Ребята прикрепляли цветные прищепки на рисунки сопровождая действия заучиванием небольших стихотворений.



В этот день был проведен конкурс для родителей ребят средней, старшей, и подготовительной группы: «Новогодний мешок под елку». Конкурс – это не просто мероприятие в стенах МОУ, это продолжение и расширение образовательного процесса, где развитие получают все участники процесса: ребенок, родитель и педагог.

Для родителей – это возможность проявить фантазию и сообразительность, поднять настроение, снять усталость. Всем участникам конкурса были вручены грамоты



Среда 29.11.2023г. Третий день Недели психологии был «День радужного настроения».

Утро началось с беседы с детьми старшей группы на тему: «Зачем ребенку нужна мама?», «За что меня любит мама?» Высказывания детей были очень интересными трогали до глубины души. В конце беседы ребятам был показан Советский мультфильм «Мама для Мамонтенка»



Творческая работа в младшей группе "Ладочки дружбы" вызвала большой интерес у ребят. Ребятам не просто раздали ладошки, а обвели и вырезали каждому свою ладошку, которую они раскрашивали сами выбрав цвет, который им больше всего понравился. Вначале работы для детей было прочитано стихотворение про дружбу. Коллективная творческая деятельность – это прежде всего эффективный метод воспитания, обучения и

развития дошкольников, основанный на позитивной деятельности активности, положительных эмоциях.



Для детей старшей группы проведена творческая работа «Настроение». Ребятам были предложены необходимые инструменты и материалы для творчества. Предлагалось изобразить разные эмоциональные состояния в виде смайлов. Вот такие оригинальные получились композиции.



Конкурс для детей подготовительной группы: «Моя любимая мама». Конкурс проводился с целью развития творческого потенциала воспитанников, выявления талантливых детей, создание условий для их самореализации. Развитие у дошкольников художественного воображения и фантазии. Воспитание внимательности, заботливого, уважительного отношения к матери, женщине.



В этот день был проведен тренинг для педагогов: «Хорошее настроение – залог успеха»
Цель: снятие эмоционального напряжения для укрепления психологического здоровья педагога. В процессе тренинга мы создали в группе атмосферу доверия, сотрудничества, а также повысили самооценку педагогам. Тренинг – это сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия. В конце тренинга было очень много положительных отзывов.

Проведена психологическая игра для всех работников МОУ «Подари комплимент», которая вызвала положительные эмоции. Посредством использования этой игры для педагогов есть возможность не только сплотить коллектив, но и способствовать процессу формирования вежливого отношения к окружающим людям. В этой игре приняли участие все работники МОУ. Каждый мог оставить комплимент любому сотруднику и конце недели все получили свой комплимент.



Просмотр мультфильма «Просто так» и беседа с детьми средней группы на тему: «Поговорим о доброте». В процессе беседы с ребятами обсуждали, что доброта – одна из лучших качеств. В конце беседы ребята пришли к выводу, что добрый человек – это тот, кто любит людей и готов в трудную минуту прийти на помощь. Добрый человек любит природу и бережет ее. Любит животных и птиц, помогает им выжить зимой и т.д.



Творческая работа в средней группе «Чудо-рисунок» (тест Рорشه) Рисование в технике кляксографии оказывает большое влияние на развитие ребенка: снимает страх перед неудачным результатом рисунка, учит ребенка решать творческие задачи, развивает мелкую моторику, побуждает интерес к рисованию, развивает самовыражение, креативность и творческое мышление. Мы с ребятами использовали метод растекания, который очень понравился ребятам.



Пятница 01.12.2023г. Пятый день Недели психологии «День мечтаний».

В конце Недели была поведена коллективная акция родителей «Я вам желаю». Каждый родитель мог написать пожелания всему коллективу и прикрепить его на стенд. Цель:

установление обратной связи и создание положительного настроения у всех окружающих людей.



С детьми старших групп была проведена творческая работа с «Веселые прически» (кляксография с трубочкой). Нетрадиционная техника рисования «кляксография» (выдувание трубочкой) – увлекательна, интересна и очень полезна. Так, как выдувание через соломинку укрепляет здоровье: силу легких и дыхательную систему ребенка в целом. Детям очень понравилась эта работа.



По окончании «Недели психологии» на педагогическом часе подвелись итоги: что удалось, обсуждение мнений и пожеланий. Все делились своими впечатлениями, полученными результатами. Думаю, что «Неделя...» получилась интересной, насыщенной, целостной и законченной, подарила массу положительных эмоций, ведь удалось вовлечь всех сотрудников, родителей и детей. По итогам конкурсов ребятам и их родителям вручались грамоты конкурса «Моя любимая мама», "Новогодний мешок под елку".

Задача психолога – помочь осознать какие-то аспекты собственного бытия, почувствовать важность познания не только предметного мира, но и внутреннего мира других людей и себя самого.

Главный итог можно выразить фразой - «Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с нее пыль».

Неделя психологии — стимул для личностного и профессионального роста, реализации новых планов. Удалось реализовать этот проект только благодаря помощи и поддержки всех сотрудников МОУ ЦРР № 12, пониманию родителей и активности детей.