

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



30.01.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
5 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	10,86	11,92	27,76	206,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		530	16,66	16,92	82,26	488,40
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
147	КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		300	8,60	8,80	48,20	285,20
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180	13,60	13,90	31,25	270,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		550	19,40	18,90	85,75	552,40
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:		350	8,80	8,80	52,20	316,80
Стоимость – 20,00 руб.						