

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



26.01.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
1 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
174	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200	7,13	9,20	34,40	210,20
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		500	16,60	19,46	84,38	573,13
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)						
		Завтрак II				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		300	9,20	9,50	47,50	286,50
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250	8,90	11,50	43,00	262,75
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	2,36	7,10	12,89	146,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		550	18,37	21,76	92,98	625,68
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)						
		Завтрак II				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за прием пищи:		350	9,40	9,50	51,50	318,10
Стоимость – 20,00 руб.						