

МЕНЮ

20.01.2026 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	507	15,84	17,60	71,27	0,08	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	331	14,15	19,15	25,62		
Сырники с морковью с соусом молочным	180	8,05	8,75	17,32		70
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Обед	1 210	57,16	35,63	166,21	7,60	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Салат из свеклы с сыром	116	5,65	7,31	6,94	7,60	100
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	470	20,64	14,38	64,14	0,08	
Картофельное пюре с маслом	114	2,00	4,38	16,67		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 613	108,59	86,76	349,84	11,76	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)