

МЕНЮ
12.01.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Второй завтрак	180	2,52	3,15	35,31		
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Обед	1 071	43,67	26,40	164,95	19,26	
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	136	3,36	4,22	21,18	4,84	300
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	748	34,84	23,84	97,47	0,08	
Картофельное пюре с маслом	343	6,00	13,14	50,00		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 093	81,83	53,39	320,33	23,34	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Детнева Н. М.

(ФИО)