



Согласовано:

Директор:

*[Handwritten signature]*

*14 января 2026 г.*

Утверждено:

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбор
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	200	5,80	6,50	21,80	205,00	
КРУПЫ №181	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)3/5/10	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ЧАЙ С САХАРОМ №685	50	3,80	4,90	35,60	187,00	9
ПЕЧЕНЬЕ №9	500	15,60	19,70	87,23	587,00	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,60</b>	<b>19,70</b>	<b>87,23</b>	<b>587,00</b>	
<b>Всего за день:</b>						