



Утверждено: *[Signature]*

*23 января 2016г*

Согласовано:

Директор: *[Signature]*

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сбор рецеп
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" №390	90	11,60	8,30	5,90	119,00	390	200
РИС ОТВАРНОЙ №304	150	3,80	6,80	38,90	219,30		
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	70,71,80	20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50	685	20
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК №68	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,48</b>	<b>15,80</b>	<b>77,15</b>	<b>494,50</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>530</b>	<b>19,48</b>	<b>15,80</b>	<b>77,15</b>	<b>494,50</b>		