



Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

*[Signature]*

20 января 2026 г.

| 7 день                                                                                                                                  |                 |                  |         |             |                                   |          | № рецеп-<br>туры | Сб<br>рей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|----------|------------------|-----------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                                                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал |          |                  |           |
|                                                                                                                                         |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |          |                  |           |
| Завтрак                                                                                                                                 |                 |                  |         |             |                                   |          | №294А            |           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ<br>ТОМАТНЫМ №294А                                                                                   | 90/30           | 12,10            | 14,60   | 14,60       | 252,60                            |          |                  |           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                                                                                                     | 150             | 4,59             | 5,00    | 20,43       | 145,31                            |          |                  |           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ (огурец св., помидор<br>ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец сол., помидор сол.)<br>св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.) | 60              | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                             | 70,71,80 |                  |           |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                                                                                                                      | 30              | 1,98             | 0,36    | 10,26       | 52,50                             | 685      |                  |           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                                                                                                                | 540             | 19,45            | 20,06   | 60,54       | 54,30                             | ТТК №68  |                  |           |
| Итого за прием пищи:                                                                                                                    | 540             | 19,45            | 20,06   | 60,54       | 517,91                            |          |                  |           |
| Всего за день:                                                                                                                          |                 |                  |         |             |                                   |          |                  |           |