



утверждаю: _____

Согласовано:

Директор: _____

(Handwritten signature)

19 января 2016 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сб реп
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	200	5,80	6,50	21,80	227,00	
КРУПЫ №181	50	5,80	8,30	14,83	137,00	3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	210	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ЧАЙ С САХАРОМ №685	100	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	40	5,50	5,00	0,30	68,60	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	600	17,90	20,40	66,23	559,00	
Итого за прием пищи:	600	17,9	20,4	66,23	559	
Всего за день:						