



Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

13 января 2016 г

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сбор |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 307/363 (говядина) | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 | 307/363 | 2 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 | 150 | 4,59 | 5,00 | 20,43 | 145,31 | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная., огурец сол., помидор сол.) | 60 | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 | 2 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 | 685 | 2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 20,57 | 16,20 | 73,88 | 517,71 | | |
| Всего за день: | 560 | 20,57 | 16,20 | 73,88 | 517,71 | | |