

Согласовано Директор *МБОУ "Ларинская"*



12 января 2026 год

**22.01.2026**

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда          | масса порции в граммах | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------|------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                             | 7-11 лет               |        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| ТТК№2   | Котлеты домашние "Люкс" п/ф | 100                    | 76,00  | 5,90             | 11,94 | 14,61    | 219,98                         |
| ТК№10   | Макароны отварные           | 180                    | 15,40  | 6,77             | 6,73  | 41,70    | 239,80                         |
| ТК№24   | соус красный основной       | 100                    | 8,18   | 3,30             | 2,70  | 8,90     | 73,10                          |
| ТК№26   | хлеб ржаной                 | 60                     | 8,32   | 3,96             | 0,72  | 20,52    | 99,24                          |
| ТК№18   | Чай с сахаром               | 210                    | 3,10   | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                          |
| масса порций  |                             | 650                    |        |                  |       |          |                                |
| Итого БЖУ:  |                             |                        |        | 20,00            | 22,29 | 95,74    |                                |
| итого   |                             |                        | 111,00 |                  |       |          | 678,12                         |