

Согласовано
г. *Великий Новгород*
О.В. Бедарева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы *11* лет МОУ г.Волгограда

ad intake 2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОПУШТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	7 ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	5 ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	1 ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	9 ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	5 ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	1 ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55	21	0

Зав. производством



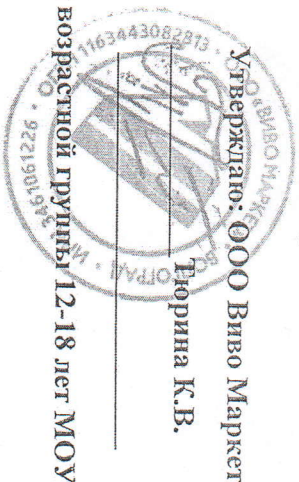
Согласовано

О.В. Бородинская
М.В. Степанов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ «Богнограда»

О.В. Бородинская



Тюрина К.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

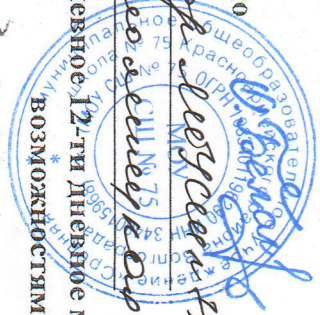
Зав. производством

О.В. Бородинская

Согласовано

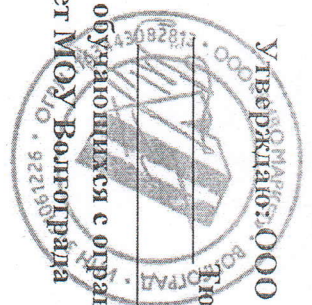
10

Евдокимов В.В.
О.И. Белоусов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара у

да suitable для



Утверждаю: О.О. Виво Маркет

Тюрина К.В.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Подник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98		332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20		110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18		442,96		

Зав. производством *Евдокимов В.В.*

ИНН 3461061226
 Столовая в МОУШ №75
 Краул Пронетарская, 9

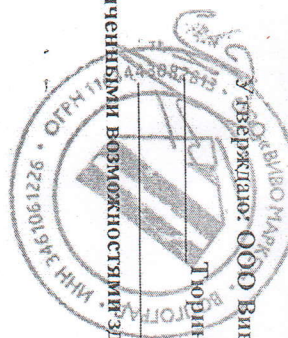
Согласовано

С.В. Березинская
С.В. Березинская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.



10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлик							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫШНЕЙ	150 3г	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061228
Столовая в МОУ СШ №75
КРАУЛ Пролетарская, 9