

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор
12.01.2026



1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200		7,13	9,20	34,40	213,20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	115,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	10/40		2,36	7,10	12,89	145,00	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	500	125,21	16,60	19,46	84,38	573,13	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200		7,13	9,20	34,40	213,20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	115,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	10/40		2,36	7,10	12,89	145,00	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	500		16,60	19,46	84,38	573,13	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,20	9,50	47,50	286,50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250		8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	10/40		2,36	7,10	12,89	146,00	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	550	125,21	18,37	21,76	92,98	625,68	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250		8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	10/40		2,36	7,10	12,89	146,00	1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
Итого за прием пищи:	550		18,37	21,76	92,98	625,68	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,40	9,50	51,50	318,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждено
Директор

12.01.2016.



2 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2		0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30		10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	123,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	53,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	92,00	7
Итого за прием пищи:	582	125,21	19,12	16,00	71,95	512,90	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2		0,9	0,1	5,1	24,4	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30		10,90	10,90	13,50	205,60	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	123,90	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	53,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	92,00	7
Итого за прием пищи:	582		19,12	16,00	71,95	512,90	

ПОЛДНИК

КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	102,60	379
Итого за прием пищи:	300	145,21	11,46	11,46	48,14	319,40	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2		1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	642	125,21	22,4	18,4	86,9	570,8	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2		1,5	0,1	8,5	40,7	2
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30		12,70	12,90	15,50	227,30	307/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	145,84	303
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	642		22,4	18,4	86,9	570,8	

ПОЛДНИК

КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250		4,35	4,00	23,40	150,10	379
Итого за прием пищи:	350	145,21	12,65	12,80	55,60	368,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,10	18,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510	125,21	19,13	18,50	68,23	519,20	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,10	18,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510		19,13	18,50	68,23	519,20	

полдник (ОВЗ)

ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100		8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,00	9,60	48,70	284,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	570	125,21	21,03	22,94	77,63	615,65	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	570		21,03	22,94	77,63	615,65	
полдник							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100		8,80	9,60	33,70	226,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,10	9,60	55,70	299,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



4 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	90		9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	500	125,21	16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9	470,03/486,73	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	90		9,1/11,60	11,6/11,80	10,9/13,0	142,3/159,00	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	500		16,39/18,89	16,6/16,8	71,8/73,9	470,03/486,73	

полдник

БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	200		0,30	0,00	16,00	66,40	51
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,20	9,50	47,50	286,50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	100		10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/176,6	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	152,80	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	125,21	18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/5-5,73	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №106)	100		10,2/12,9	12,9/13,10	13,3/14,40	175,00/176,6	229/106
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	152,80	310
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550		18,25/20,95	19,14/19,34	80,33/81,43	544,13/5-5,73	

полдник

БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	250		0,38	0,00	20,00	83,00	51
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,28	9,50	51,50	303,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

12.01.2026.



5 день
7-11 ЛЕТ

12.01.2026.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530	125,21	16,66	16,92	82,26	488,40	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530		16,66	16,92	82,26	488,40	

полдник

КРУАССАН №147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	145,21	8,60	8,80	48,20	285,20	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550	125,21	19,40	18,90	85,75	552,40	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550		19,40	18,90	85,75	552,40	
полдник							
КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	68,00	53
Итого за прием пищи:	350	145,21	8,80	8,80	52,20	316,80	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



6 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160		7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530	125,21	16,76	19,96	75,65	527,64	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160		7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	530		16,76	19,96	75,65	527,64	
полдник							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100		8,80	9,60	33,70	216,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,00	9,60	48,70	274,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180		9,50	9,20	35,66	218,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550	125,21	19,06	20,46	77,50	554,06	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180		9,50	9,20	35,66	218,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550		19,06	20,46	77,50	554,06	
полдник							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100		8,80	9,60	33,70	216,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,10	9,60	55,70	289,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

12.01.2026



12.01.2026

7 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60		0,90	4,30	3,75	57,70	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30		9,00	8,70	20,20	205,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	125,90	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	560	125,21	16,56	17,80	72,16	526,50	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	60		0,90	4,30	3,75	57,70	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	90/30		9,00	8,70	20,20	205,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150		3,99	4,50	17,72	125,90	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	560		16,56	17,80	72,16	526,50	

полдник

БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,10	9,50	46,50	278,10	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100		1,80	8,60	7,50	115,40	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30		10,90	9,80	22,40	210,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	155,84	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	620	125,21	20,27	23,60	87,69	609,14	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к.кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88)	100		1,80	8,60	7,50	115,40	3/88
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	100/30		10,90	9,80	22,40	210,60	455/363
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160		4,90	4,90	27,30	155,84	303
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	620		20,27	23,60	87,69	609,14	

полдник

БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00	685
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,20	9,50	53,50	293,10	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



8 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	45,30	375,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	125,21	16,48	18,7	82,29	484,3	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	60		0,41	0,1	0,84	5,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	45,30	305,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510		16,48	18,7	82,29	484,3	

полдник

КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	62,50	685К
Итого за прием пищи:	300	145,21	8,50	8,80	41,40	260,80	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	466,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	600	125,21	18,95	21,06	90,56	586,33	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) № 1	100		0,5	0,1	1,01	6,0	1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	53,40	466,00	259
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00	685
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	600		18,95	21,06	90,56	586,33	

полдник

КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	250		0,30	0,00	13,50	62,50	685К
Итого за прием пищи:	350	145,21	8,60	8,80	45,70	279,30	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

12.01.2022



9 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30		11,30	12,10	14,60	205,60	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		3,70	5,70	28,20	195,70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	500	125,21	17,67	18,10	72,49	532,20	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30		11,30	12,10	14,60	205,60	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		3,70	5,70	28,20	195,70	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90	6
Итого за прием пищи:	500		17,67	18,10	72,49	532,20	
полдник							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100		8,80	9,60	33,70	226,90	140
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	16,50	112,70	389
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,00	9,80	50,20	339,60	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30		12,20	14,80	15,40	220,80	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		4,19	6,50	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	125,21	20,64	21,80	83,75	618,93	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	100/30		12,20	14,80	15,40	220,80	294/363
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		4,19	6,50	32,00	221,80	203
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00	686
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550		20,64	21,80	83,75	618,93	
полдник							
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100		8,80	9,60	33,70	226,90	140
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250		0,25	0,25	20,62	160,00	389
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,05	9,85	54,32	386,90	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



10 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	200		7,8	9,0	30,2	225,8	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50		5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	500	125,21	17,75	17,50	72,15	531,13	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	200		7,8	9,0	30,2	225,8	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50		5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	500		17,75	17,50	72,15	531,13	
полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	145,21	9,20	9,50	47,50	286,50	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250		9,8	11,3	37,8	282,3	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50		5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550	125,21	19,75	19,8	79,75	587,63	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250		9,8	11,3	37,8	282,3	653
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50		5,80	8,00	11,60	147,00	3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	550		19,75	19,8	79,75	587,63	
полдник							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	68,00	53
Итого за прием пищи:	350	145,21	9,40	9,50	51,50	318,10	