



Утверждаю



Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание

30.01.2026г.

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 168 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250 | 16,90 | 15,80 | 46,50 | 364,20 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | Итого за прием пищи: | 600 | 17,7 | 16,4 | 75,8 | 490,6 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| | Итого за прием пищи: | 300 | 9,80 | 5,30 | 84,90 | 423,50 |
| | Всего: | 900 | 27,50 | 21,70 | 160,70 | 914,10 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 168 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 250 | 16,90 | 15,80 | 46,50 | 364,20 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| | Итого за прием пищи: | 600 | 17,7 | 16,4 | 75,8 | 490,6 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ | 100 | 7,50 | 4,00 | 59,00 | 300,00 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 250 | 2,87 | 1,60 | 32,30 | 154,40 |
| | Итого за прием пищи: | 350 | 10,37 | 5,60 | 91,30 | 454,40 |
| | Всего: | 950 | 28,07 | 22,00 | 167,10 | 945,00 |

Повар: Юджикова

Полдница И.В.

Сов за питание: Кеслер

Курманова О.А.