и.о. директора школы Кудрявцева Е.Н.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Д.

21.01.2026 г.

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:	**500**	**18,78**	**20,11**	**78,96**	**573,30**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:	**300**	**9,80**	**12,30**	**89,90**	**503,50**
	Всего:	**800**	**28,58**	**32,41**	**168,86**	**1 076,80**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:	**560**	**22,32**	**23,35**	**94,14**	**679,50**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:	**350**	**10,37**	**12,60**	**96,30**	**534,40**
	Всего:	**910**	**32,69**	**35,95**	**190,44**	**1 213,90**

Повар: Полушина Н.Я.

Отв. за питание: Курилова О.А.