



Согласовано  
 Руководитель центра  
 Еженедельное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУС «Болгограда»



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обезжиренный			
Обед								
	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543		
	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
СВЕКЛА С МАСЛОМ	200	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	90	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	60	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		25,39					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	790	24,95		101,82	736,86			
Итого за прием пищи:								
Зав. производством								

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461081228  
 Столовая в МОУ СШ №22  
 КРС ул. ин. Копылова 7/1

от 30.08.2025

# Расписание звонков:

Согласовано

*Директор ООО «Виво-Маркет»*

*А. Демидов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волочаевская СОШ»

15.01.2011 26



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Полдник					
ПИШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09		56,40	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09		84,60	458,41	

Зав. производством

*С.В.В.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. им. Кавалова, 58

Согласовано

*Высестер ЛЕВУШИ-32*  
*Тюринна К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г. Волгограда



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством *с/р*

ООО «Витро-Маркет»  
ИНН 3461081228  
Столовая в МОУ СШ №32  
КРО ул. Инд. Кавалеров 3, 59