

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ

Утверждаю

Директор

Васильев



Согласовано

Директор

Васильев

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363	90/30	11,30	12,10	14,60	205,60	294/363
	150	3,70	5,70	28,20	195,70	203
	200	0,30	0,00	15,20	60,00	686
	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6
	500	17,67	18,10	72,49	532,20	
Итого за прием пищи:						