

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю

Директор

[Подпись]



Согласовано

Директор

[Подпись]



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88 КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 Итого за прием пищи:	60	0,90	4,30	3,75	57,70	3/88	ТТК
	90/30	9,00	8,70	20,20	205,60	455/363	ТТК
	150	3,99	4,50	17,72	125,90	303	ТТК
	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	ТТК
	30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	ТТК
	560	16,56	17,80	72,16	526,50		