

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8

И.В. Ющенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.01.16

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	5 Вариант					№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	* 1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Зав. производством

Савинова

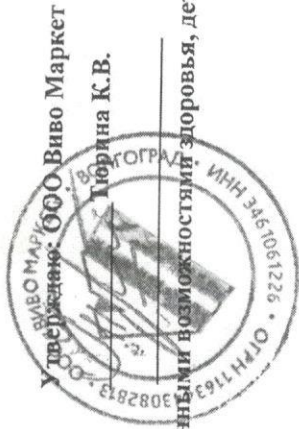
ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия № 8
И.В. Макаренко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

16.01.26



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством Сидорова В.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3401061226
Гимназия №8, старший корпус
ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8

Е. П. Александров

Согласовано: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

160126

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86		

Зав. производством *Александрова В.А.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ "Школа № 8"

И. В. Акулиничко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ-Волгограда

16.01.26

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

Семенина В.А.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461651228

Генеральный директор

ул. Удмуртская, 18

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 10-11 лет МОУ г.Волгограда

16.01.26

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Зав. производством Савинских В.А.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18