

Согласовано

Директор МБОУ Тюринская-8

А. В. Андреев

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

130126

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                    | 60           | 0,48             | 0,06    | 1,02        | 7,80                          | ТТК №4      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ              | 150          | 12,10            | 10,27   | 18,51       | 214,87                        | ТТК №48     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:              | 750          | 24,79            | 23,29   | 101,95      | 719,09                        |             |                  |

Зав. производством

Савицкая В.А.

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая МОУ Гк: назия №8  
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МБОУ Гимназия № 8  
Л.В. Александрова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

130126

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |

Зав. производством

Савенкина В.А.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Гимназия №8, старший корпус  
ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8

С. Л. В. Мещеряков

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

130126

2 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда |  | Пищевые вещества |          |         |             | Энергети-ческая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------|--|------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|
|                               |  | Масса<br>порции  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |                                   |             |                     |
| Завтрак                       |  |                  |          |         |             |                                   |             |                     |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ              |  | 90               | 9,83     | 13,25   | 12,20       | 207,37                            | ТТК №896    |                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   |  | 160              | 5,94     | 3,02    | 28,13       | 163,46                            | ТТК №129    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       |  | 200              | 0,15     | 0,04    | 10,82       | 44,22                             | ТТК №301    |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                |  | 50               | 3,83     | 0,49    | 23,43       | 113,98                            | ТТК №6      |                     |
| Итого за прием пищи:          |  | 500              | 19,75    | 16,80   | 74,58       | 529,03                            |             |                     |

Зав. производством Сидорова В.А.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия № 8

*А.В. Александров*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

13.01.2016

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством *Александров* ВА



Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8  
А.В. Анисимов

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.26

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 100          | 11,48            | 13,49   | 13,56       | 221,57                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 200          | 7,42             | 4,02    | 38,16       | 218,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | * 23,43     | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 22,88            | 18,04   | 85,97       | 598,27                        |             |                  |

Зав. производством Селиванов В.А.

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая МОУ Гимназия №8  
КРА ул. Удмуртская, 18