

Утверждаю ООО «Славия»

Директор
(подпись)

Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 104

Белорусским

(подпись) _____ (ФИ)

* * * * *

WYHINI

1980-81
1981-82

10

МЕНЮ

на 22.01 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	-
Итого за 19 день:		50,5	43,78	188,5	1402,76	-



Утверждаю ООО «Славия»
Директор
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 22.01 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Итого за 19 день:		68,6	64,4	218,6	1807,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214
Белосемчикова Е.В.
(подпись) № 2 (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 22.01 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№ 395
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 19 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	-

Шеф-повар: