

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапиева С.В.



Утверждаю
Директор



21.01.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
8 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1	60	0,41	0,1	0,84	5,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200	11,92	18,10	45,30	305,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		510	16,48	18,7	82,29	484,3
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	200	0,20	0,00	9,20	42,00
Итого за прием пищи:		300	8,50	8,80	41,40	260,80
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)№ 1	100	0,5	0,1	1,01	6,0
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250	14,30	20,50	53,40	406,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		600	18,95	21,06	90,56	586,33
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
685K	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685K	250	0,30	0,00	13,50	60,50
Итого за прием пищи:		350	8,60	8,80	45,70	279,30
Стоимость – 20,00 руб.						