



МЕНЮ

на 30.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385,0	492/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/201 1	
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	19,0	19,6	82,0	586		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4, 78/2021 /2004	
Плов из птицы	230	16,1	21,9	34,7	442	492/200 4	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	21,4	22,8	95,2	659		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «СОШ № 1 п. Куйбышев»

Ирина Сорокина.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

30.01.2026

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ п/сборни рецепт	Ру
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	3,8	3,2	12,4	94	103/2011	
Гуляш из филе птицы № 337	100	9,2	12,7	0,5	156,0	337/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	4,5	6,8	22,4	171,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	800	25,1	23,8	112	747,3		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	3,5	4,0	15,5	117,5	103/2011	
Гуляш из филе птицы № 337	120	11,4	15,2	5,6	205,0	337/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	940	27,4	28,3	118,7	829,5		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

голосовано»

директор МОУ сан

И.В. Коробкова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на 30.01.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	

Плов из птицы	200	15,4	19,0	31,5	385,0	492/2004
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011
Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6
Итого за прием пищи:	500	19,0	19,6	82,0	586	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
Итого за прием пищи:	305	2,9	5,4	36,3	211	
Всего за день:		21,9	25,0	118,3	797	

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Плов из птицы	230	16,1	21,9	34,7	442	492/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	21,4	22,8	95,2	659		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,9	8,3	41,8	262		
Всего за день:		25,3	31,1	137	921		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

СОШ № 24

И.Д. Короткова.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 30.01.2026



Цена
руб.

(ПОЛДНИК) для обучающихся
ВЗ возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-5

безд

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углеводы,
г

Калорий-
ность

№ по
специфике

рецептур

на

МЕНЮ

на 30.01.2026

Суп картофельный с макаронными изделиями №103

200

3,8

3,2

12,4

94

103/2011

Гуляш из филе птицы № 337

100

9,2

12,7

0,5

156,0

337/2004

Каша гречневая вязкая №302

150

4,5

6,8

22,4

171,0

302/2004

Кисель из повидла №647

200

0,1

0,0

28,2

95,3

647/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

TTK № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

TTK № 7

Итого за прием пищи:

800

25,1

23,8

112,0

747,3

Полдник

Бутерброд с маслом №1/2011

20/5

1,4

4,7

9,2

84,4

1/2011

Сок фруктовый (яблочный)

180

0,9

0,2

17,7

80,3

707/2004

Фрукты свежие

100

0,4

0,4

9,5

45,6

Итого за прием пищи:

305

2,7

5,3

36,4

210,3

Всего за день:

27,8

29,1

148,4

957,6

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся
с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-5

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)

100

0,8

0,2

1,7

12,7

TTK №
1,2,3,4,5,78
2021/2004

Суп картофельный с макаронными изделиями №103

250

3,5

4,0

15,5

117,5

103/2011

Гуляш из филе птицы № 337

120

11,4

15,2

5,6

205,0

337/2004

Каша гречневая вязкая №302

180

5,4

8,2

26,9

205,0

302/2004

Кисель из повидла №647

200

0,1

0,0

28,2

95,3

647/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

TTK № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

TTK № 7

Итого за прием пищи:

940

27,4

28,3

118,7

829,5

Полдник

Бутерброд с маслом №1/2011

30/10

2,3

7,5

14,7

135,0

1/2011

Фрукты свежие

150

0,6

0,6

14,3

68,4

338/2011

Сок фруктовый (яблочный) № 707

180

0,9

0,2

17,7

80,3

707/2004

Итого за прием пищи:

370

3,8

8,3

46,7

283,7

Всего за день:

31,2

36,6

165,4

1113,2

Зав. производством:

Экономист по ценам: