

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ №1 Куйбышев.
 И.Д. Короткова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

на 19.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1/2004	
Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1/2004	
Итого за прием пищи:	640	18,7	20,2	90,1	589		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ласовано»

ректор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на 19.01.2026

МЕНЮ

**ВТРАКИ для обучающихся с
ВЗ возрастной группы 7-11 лет**

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий, ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
------------	-------------	------------	----------------	------------------	------------------------------	-------------

ВАРИАНТ-6

Завтрак 1

Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011

Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004
------------------------------	-------	-----	-----	------	-----	--------------

Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529	
-----------------------------	------------	-------------	-------------	-------------	------------	--

Завтрак 2

Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004

Итого за прием пищи:	315	0,5	0,2	55,2	219	
-----------------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	--

Всего за день:		16,2	18,3	136,5	748	
-----------------------	--	-------------	-------------	--------------	------------	--

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет**

ВАРИАНТ-6

Завтрак 1

Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011

Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004
------------------------------	-------	-----	-----	------	-----	--------------

Итого за прием пищи:	640	18,7	20,2	90,1	589	
-----------------------------	------------	-------------	-------------	-------------	------------	--

Итого за прием пищи:	315	0,5	0,2	55,2	219	
-----------------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	--

Всего за день:		19,2	20,4	145,3	808	
-----------------------	--	-------------	-------------	--------------	------------	--

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 1 г. Ильдисов.

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

на 19.01.2026

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	15,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	35,3	221,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	24,8	26,7	117,0	800,7		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,0	4,5	19,0	147,3	102/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	17,6	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 686	200	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	29,1	30,4	127,7	909,0		

Зав. производством:

Экономист по ценам: