



Директор МОУ СОШ № п. Куйбышев.  
И. В. Короткова.



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 22.12 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным             | 200        | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                  | 10/30/45   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 3/2004                       |             |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным             | 250        | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                  | 10/30/45   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано  
Директор МОУ СОШ № 1 п. Куйбышев.

И.В. Короткова.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 22.12 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11<br>лет            | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным                         | 200          | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                              | 15/30/4<br>0 | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром                                                              | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>500</b>   | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                   | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |             |
| Фрукты свежие                                                              | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |             |
| Чай с сахаром каркаде                                                      | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b>   | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>182</b>       |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |              | <b>18,4</b> | <b>18,4</b> | <b>118,0</b>   | <b>749</b>       |                              |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-<br/>18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным                         | 250          | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                              | 15/30/4<br>0 | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром                                                              | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>550</b>   | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |             |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                   | 30           | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |             |
| Фрукты свежие                                                              | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                 | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>310</b>   | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>223</b>       |                              |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |              | <b>21,6</b> | <b>21,9</b> | <b>132,9</b>   | <b>858</b>       |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

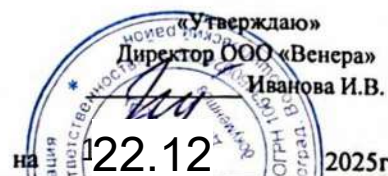


«Согласовано»

Директор МОУ



## МЕНЮ



на 12.12.2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность  | № по сборнику рецептов           | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|----------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |               |                                  |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                         |            |             |             |                |               |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0          | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8<br>2021/2004 |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2          | 88/2011                          |             |
| Котлета рубленая из птицы № 498                                                                                                     | 90         | 10,5        | 11,6        | 20,60          | 206           | 297/593/2004/2011                |             |
| Макаронные изделия отварные №516                                                                                                    | 150        | 5,3         | 6,2         | 29,3           | 221           | 516/2004                         |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 696                                                                                                       | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60            | 686/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3           | 0,2         | 19,5           | 91,9          | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2          | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>780</b> | <b>24,4</b> | <b>23,7</b> | <b>116,2</b>   | <b>767,3</b>  |                                  |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                      |            |             |             |                |               |                                  |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8          |                                  |             |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6          |                                  |             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                                          | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 54,5          | 685/2004                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,9</b>  |                                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>26,6</b> | <b>26,1</b> | <b>153,6</b>   | <b>948,2</b>  |                                  |             |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                                              |            |             |             |                |               |                                  |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |               |                                  |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                         |            |             |             |                |               |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0          | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8<br>2021/2004 |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3          | 88/2011                          |             |
| Котлета рубленая из птицы № 498                                                                                                     | 100        | 12,8        | 14,1        | 22,9           | 229,0         | 498/2004                         |             |
| Макаронные изделия отварные №516                                                                                                    | 180        | 6,4         | 7,4         | 35,1           | 247,0         | 516/2004                         |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 696                                                                                                       | 200        | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0          | 696/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9          | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2          | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>910</b> | <b>29,1</b> | <b>27,8</b> | <b>131,3</b>   | <b>859,4</b>  |                                  |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                      |            |             |             |                |               |                                  |             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                                          | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5          | 685/2004                         |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0         |                                  |             |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6          | 338/2011                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,0</b>    | <b>308,1</b>  |                                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>33,7</b> | <b>33,2</b> | <b>191,3</b>   | <b>1167,5</b> |                                  |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



