

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1 Кузнецов. И.В. Короткова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера» Иванова И.В.



# МЕНЮ

на 18.11 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                                       | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калории<br>кВт | № по<br>сборник<br>рецепты       | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------|----------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                     |            |             |             |                |                |                                  |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                          |            |             |             |                |                |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)  | 60         | 0,5         | 0,1         | 1              | 7,6            | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8<br>2021/2004 |             |
| Рассольник Ленинградский № 132                                                                                                       | 200        | 2,4         | 3,2         | 16,1           | 108            | 132/2004                         |             |
| Плов из птицы №492                                                                                                                   | 200        | 18,4        | 23,3        | 36,5           | 389            | 492/2004                         |             |
| Компот из свежих плодов №631                                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1          | 631/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9           | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                     | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2           | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>740</b> | <b>27</b>   | <b>27,4</b> | <b>116,7</b>   | <b>786,8</b>   |                                  |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                       |            |             |             |                |                |                                  |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                                | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8           |                                  |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           | 338/2011                         |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                                   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0           | 378/2011                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>   |                                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                                |            | <b>30,5</b> | <b>30,9</b> | <b>156,2</b>   | <b>990,4</b>   |                                  |             |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                |                                  |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                     |            |             |             |                |                |                                  |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                          |            |             |             |                |                |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы ) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7           | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8<br>2021/2004 |             |
| Рассольник Ленинградский № 132                                                                                                       | 250        | 3,0         | 4,0         | 20,1           | 135,0          | 132/2004                         |             |
| Плов из птицы №492                                                                                                                   | 230        | 20,0        | 26,0        | 33,0           | 447,4          | 492/2004                         |             |
| Компот из свежих плодов №631                                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1          | 631/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                       | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8          | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                     | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9           | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>880</b> | <b>30,9</b> | <b>31,1</b> | <b>126,8</b>   | <b>919,9</b>   |                                  |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                       |            |             |             |                |                |                                  |             |
| Чай с молоком № 378                                                                                                                  | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7           | 378/2011                         |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                                | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0          |                                  |             |
| Фрукты свежие                                                                                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6           |                                  |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,7</b>  | <b>62,3</b>    | <b>334,3</b>   |                                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                                |            | <b>37,0</b> | <b>37,8</b> | <b>189,1</b>   | <b>1253,8</b>  |                                  |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 10 г. Куйбышев.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

18.11

2025г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур     | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)  | 60         | 0,5         | 0,1         | 1              | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |             |
| Рассольник Ленинградский № 132                                                                                                       | 200        | 2,4         | 3,2         | 16,1           | 108              | 132/2004                         |             |
| Плов из птицы №492                                                                                                                   | 200        | 18,4        | 23,3        | 36,5           | 389              | 492/2004                         |             |
| Компот из свежих плодов №631                                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                       | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                     | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>740</b> | <b>27</b>   | <b>27,4</b> | <b>116,7</b>   | <b>786,8</b>     |                                  |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                                  |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы ) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5, 78<br>2021/2004 |             |
| Рассольник Ленинградский № 132                                                                                                       | 250        | 3,0         | 4,0         | 20,1           | 135,0            | 132/2004                         |             |
| Плов из птицы №492                                                                                                                   | 230        | 20,0        | 26,0        | 33,0           | 447,4            | 492/2004                         |             |
| Компот из свежих плодов №631                                                                                                         | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                         |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                       | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                          |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                     | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                          | <b>880</b> | <b>30,9</b> | <b>31,1</b> | <b>126,8</b>   | <b>919,9</b>     |                                  |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ласовано»

ректор МОУ сош

И.Д. Короткова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 18.11

2025г.

| РАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ккал | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------|---------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0            | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156             | 337/2004                        |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221             | 516/2004                        |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58              | 685/2004                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92              | ТТК № 6                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>      |                                 |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81              |                                 |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                                  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0            | 378/2011                        |             |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46              |                                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>300</b> | <b>3,4</b>  | <b>3,8</b>  | <b>39,5</b>    | <b>205</b>      |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>22,4</b> | <b>23,4</b> | <b>117,5</b>   | <b>769</b>      |                                 |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30              | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156             | 337/2004                        |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221             | 516/2004                        |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58              | 685/2004                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92              | ТТК № 6                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>      |                                 |             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                 |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122             |                                 |             |
| Чай с молоком №378                                                                                                                  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0            | 378/2011                        |             |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46              |                                 |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>310</b> | <b>4,2</b>  | <b>4,8</b>  | <b>46,7</b>    | <b>246</b>      |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>24,1</b> | <b>24,6</b> | <b>129,8</b>   | <b>835</b>      |                                 |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1 Куйбышев.  
И.В. Короткоба.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 18.11

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>       |                                     |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                            |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                            |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>       |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: