



«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № п. Куйбышев.
И. В. Короткова.



* 10.11

2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидккая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	10/30/45	8,4	6,2	35,0	236	3/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	16,2	16,0	80,6	567		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидккая с маслом сливочным	250	10,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	10/30/45	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,5	88,3	635		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано
Директор МОУ СОШ № 1 п. Куйбышев.
И.Д. Короткова.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

на 10.11.2025 г.

на 10.11.2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидккая с маслом сливочным	200	7,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/40	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	16,2	16,0	80,6	567		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		18,4	18,4	118,0	749		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидккая с маслом сливочным	250	10,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	15/30/40	8,4	6,2	35,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	18,6	18,5	88,3	635		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223		
Всего за день:		21,6	21,9	132,9	858		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Надпись на документе

И.О. Козяковова



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

на 10.11.2025г.

МЕНЮ

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	Является ли это приемом пищи	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7, 8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 498	90	10,5	11,6	20,60	206	297/593/2 004/2011	
Макаронные изделия отварные №516	150	5,3	6,2	29,3	221	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 696	200	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	24,4	23,7	116,2	767,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		26,6	26,1	153,6	948,2		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7, 8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 498	100	12,8	14,1	22,9	229,0	498/2004	
Макаронные изделия отварные №516	180	6,4	7,4	35,1	247,0	516/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 696	200	0,3	0,0	15,2	60,0	696/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	910	29,1	27,8	131,3	859,4		
Полдник							
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,0	308,1		
Всего за день:		33,7	33,2	191,3	1167,5		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ *СОШ п. Куйбышев*
И.Р. Коротков

«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

10.11

2025 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7 8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200		1,5	4,9	7,4	72,2	88/2011
Котлета рубленая из птицы № 498	90		10,5	11,6	20,60	206	498/2004
Макаронные изделия отварные №516	150		5,3	6,2	29,3	221	516/2004
Чай с сахаром и лимоном № 696	200		0,3	0,0	15,2	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40		3	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	780		24,4	23,7	116,2	767,3	
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5,7 8 2021/2004	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250		1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011
Котлета рубленая из птицы № 498	100		12,8	14,1	22,9	229	498/2004
Макаронные изделия отварные №516	180		6,4	7,4	35,1	247	516/2004
Чай с сахаром и лимоном № 696	200		0,3	0,0	15,2	60	696/2004
Хлеб пшеничный	40		3	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40		2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	910		29,1	27,8	131,3	859,4	

Зав. производством:

Экономист по ценам: