

СОГЛАСОВАНО

Высвистов О.В.И.И. 02
С.А. Волынец

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7 класс МОУ г. Волгограда



2 Вариант

| Принем пищи, наименование Блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОГЛЕЦА ДОМАШНИЕ | 90 | 9,83 | 13,25 | 12,20 | 207,37 | ТТК №896 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,94 | 3,02 | 28,13 | 163,46 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,75 | 16,80 | 74,58 | 529,03 | | |

Зав. производством

О.И.

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3401081226
Столовая в МОУ СШ №32
КРО Ул. им. Качалова, 58



Утверждает: **ООО Вино Маркет**
Юршина К.В.



Согласовано
 Директор ООО ВМР
 Тюркина К.В.
 19.01.2019



Утверждаю: ООО Вибро Маркет
 Тюркина К.В.
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

| Присл пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Обсч | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 150 | 12,10 | 10,27 | 18,51 | 214,87 | ТТК №48 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | |
| Итого за прием пищи: | 750 | 24,79 | 23,29 | 101,95 | 719,09 | | |

За производство

ООО «Вибро-Маркет»
 ИНН 3401981230
 Стеновая в МОУ СВ №13
 КРО ул. им. Кавалера 69

| | | | | | |
|----|---|----|----|----|----|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 |
| Вс | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 |

Согласовано

Александр Сергеевич
 Руководитель МОУ СШ №32



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

13.01.2012



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОГЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,42 | 4,02 | 38,16 | 218,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 22,88 | 18,04 | 85,97 | 598,27 | | |

Зав. производством
 ООО «Вино-Маркет»
 ИНН 3461081226
 Столовая в МОУ СШ №32
 КРО ул. им. Кавказа, 58