

Согласовано

Маркет Мир сил 120
М.А. Аничко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г.Волгограда

22.01.2026

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОТУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK №4	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
Итого за прием пиши:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством _____



Согласовано

Анастасия Ильинична Апаченко

Утверждаю
ООО Виво Маркет
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

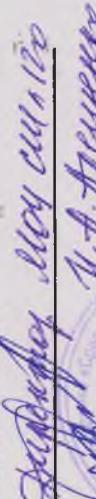
28.01.2026

3 Вариант

Прием пищи, наименование плода	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	21,96	20,13	76,95	577,27	

Зав. производством

Согласовано


Н.А.Алексеева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОН Волгограда

28.01.2026

3 Variant

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	# рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ СВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №633
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342
Итого за прием пиши:	300	6,66	6,60		89,48	445,36	

Зав. производством

Согласовано

Волгоград МОУ СОШ №160
А. А. Неструев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подножки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

28.01.2026

3 Variant

Прим пиши, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подножки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИДНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пиши:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством